WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH

BEZPIECZNE WAKACJE

NIEWAŻNE GDZIE SPĘDZASZ WAKACJE, PAMIĘTAJ O TYCH ZASADACH!

W MIEŚCIE CZY NA WSI

INFORMUJ GDZIE I Z KIM BĘDZIESZ PRZEBYWAĆ,
NIE UFAJ NIEZNAJOMYM,
NOŚ ELEMENTY ODBLASKOWE,
NA ROWER, ROLKI, HULAJNOGĘ, ZAWSZE Z KASKIEM.

NAD WODĄ

NIE WCHODŹ DO WODY BEZ OPIEKI,
PŁYWAJ TYLKO W MIEJSCACH STRZEŻONYCH
NIGDY NIE SKACZ "NA GŁOWĘ".

NA PLAŻY

UŻYWAJ KREMÓW Z FILTREM,
PIJ DUŻO WODY,
NOŚ OKULARY Z FILTREM,
CHROŃ GŁOWĘ PRZED SŁOŃCEM.

W GÓRACH

NIE ODDALAJ SIĘ OD GRUPY,
ZABIERZ TELEFON Z NAŁADOWANĄ BATERIĄ,
ZAOPATRZ SIĘ W APTECZKĘ,
STOSUJ ŚRODKI PRZECIW KLESZCZOM.

RATUNEK

ZWRACAJ UWAGĘ NA OSOBY WOKÓŁ SIEBIE, CZY NIE POTRZEBUJĄ POMOCY

PAMIĘTAJ JAK WEZWAĆ POMOC: NUMER ALARMOWY 112

Źródło: https://pixabay.com/

KURATORIUM OŚWIATY w Katowicach

POLICJA Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach

WOJEWODA ŚLĄSKI